

Leitfaden zu den allgemeine Handlungsempfehlungen für die ÖRSV Vereine

Kontaktieren Sie Ihre Gemeinde oder Stadt und bitten Sie um eine Auskunft über die Gegebenheiten.

Abstand halten

- Sportliche Betätigung mit einem Mindestabstand von zwei Metern dürfen ausgeführt werden
- Lediglich Sportstätten im Freiluftbereich
- Sobald Kindertraining startet werden Kleingruppen von bis zu sechs Kindern empfohlen
- Trainingsgruppen dürfen maximal zehn Personen umfassen und sollten unverändert bleiben (Teilnehmerliste wäre hilfreich)
- Geschlossene Räumlichkeiten (Garderoben, Mattenraum, Konditionsräumlichkeiten etc.) dürfen nur dann betreten werden, wenn die Ausübung der Sportart unerlässlich ist (Trainieren mit schweren Gewichten auf einer Gewichtheber-Bühne, sportartspezifische Ausdauerprogramme, etc.)
- ZuschauerInnen dürfen die Sportstätte nicht betreten
- Kantinen, Vereinsheim und sonstige Gastronomiebereiche müssen bis 15.05. geschlossen bleiben
- Wettkämpfe und Ringen jeglicher Art sind untersagt

Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

- Um die Distanzregeln einzuhalten, sollten keine sozialen Versammlungen des Vereins stattfinden

Risikogruppen schützen

- Risikogruppen (Vorerkrankung wie Diabetes, Immunsuppression oder eine Lungenkrankheit etc.) sollten möglichst alleine trainieren
- Personen, die Symptome aufweisen oder sich krank fühlen, müssen sich telefonisch abmelden und vom Training fern bleiben

Hygieneregeln einhalten

- Allgemeine Hygieneregeln (regelmäßiges Händewaschen, nicht mit den Händen in das Gesicht greifen, in Ellenbeuge Nießen) sind einzuhalten

- Sportgeräte, die mit Händen berührt wurden bzw. verwendet wurden, müssen unmittelbar nach dem Gebrauch desinfiziert werden

Fahrgemeinschaften aussetzen

Risiken in allen Bereichen minimieren

- Ein besonderer Appell an den gesunden Menschenverstand. Sobald bei irgendeiner Maßnahme ein ungutes Gefühl aufkommt und jemand sich der Risiken nicht bewusst ist, sollte darauf verzichtet werden und eine alternative Aktivität gesucht werden